

Lazarus – Rosenkranz

Wie bete ich den Lazarus-Rosenkranz-Psalter richtig?

Der Psalter orientiert sich an den 150 Psalmen der Bibel. Der "Lazaruspsalter" besteht somit aus 150 "Gegrüßet seist du Maria..." mit einem Jesuseinschub. Der Rosenkranz ist somit ein Jesusgebet.

Es fällt vielen schwer, Zugang zum meditierenden beten des Rosenkranzes zu finden. Vielleicht durch das Nichtverstehen und nicht zuletzt durch die Länge und Dauer des Rosenkranzgebets. Es ist hilfreich, wenn man zum Rosenkranzgebet eine Rosenkranzkette zur Hand hat.

Auch an den Fingern lässt sich der Rosenkranz. Die Lazaruspsalterrosenkranzkette besteht immer aus einem Kreuz und **36** Perlen (**37** Gebetszeichen). Jede dieser Perlen bedeutet mindestens ein Gebet. Es bilden **30** Perlen eine zusammenhängende Kette. Am Verbindungsglied hängt eine Kette mit **6** Perlen und **1** Kreuz. Es erinnert zu Beginn daran, dass Christus für uns am Kreuz gestorben ist, als Zeichen seiner Liebe zu uns; deshalb beten wir als erstes Gebet das Glaubensbekenntnis. Wir bekennen unseren Glauben an Gott.



- | | |
|--|--|
| 1. Kreuzzeichen | 16. Fatimagebet |
| 2. Glaubensbekenntnis | 17. Vater unser |
| 3. Ehre sei dem Vater | 18. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) |
| 4. Fatimagebet | 19. Ehre sei dem Vater |
| 5. Vater unser | 20. Fatimagebet |
| 6. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) | 21. Vater unser |
| 7. Ehre sei dem Vater | 22. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) |
| 8. Fatimagebet | 23. Ehre sei dem Vater |
| 9. Vater unser | 24. Fatimagebet |
| 10. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) | 25. Vater unser |
| 11. Ehre sei dem Vater | 26. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) |
| 12. Fatimagebet | 27. Ehre sei dem Vater |
| 13. Vater unser | 28. Fatimagebet |
| 14. Gegrüßet seist du Maria (5 X mit Einschub) | 29. Vater unser |
| 15. Ehre sei dem Vater | |

Dazu machen wir das Kreuzzeichen und sprechen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen. Herr Jesus Christus, hilf uns auf die Fürsprache der Heiligen Geschwister Lazarus, Martha und Maria den Rosenkranz gut zu beten. Amen.

Apostolisches Glaubensbekenntnis:

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn. Empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius

Lazarus – Rosenkranz

Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben. Hinab gestiegen in das Reich des Todes. Am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel, er sitzt zur Rechten Gottes des allmächtigen Vaters. Von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das Ewige Leben. Amen.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Fatimagebet:

O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

Vater unser

Vater unser im Himmel, geheiligt werde Dein Name, Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. Und bewahre uns vor der Versuchung, und erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen.

Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus, **der in uns den Glauben vermehre.**

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus, **der in uns die Hoffnung stärke.**

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus, **der in uns die Liebe entzünde.**

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus, **der Lazarus von den Toten erweckte.**

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes Jesus, **der das Werk von Lazarus segnete.**

Lazarus – Rosenkranz

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Fatimagebet:

O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

Ein Lazarus-Rosenkranz besteht aus fünf sogenannten "Gesätzen". Jedes Gesätz umfasst 5 Ave Maria, in die ein bestimmtes Geheimnis aus dem Leben Jesu eingefügt ist. Das Gesätz beginnt mit einem Vaterunser und schliesst mit dem Ehre sei dem Vater. Daran schliesst sich noch das Fatimagebet an:

Vater unser im Himmel, geheiligt....

Gegrüßet seist Du Maria....der ...
Heilige Maria, Mutter Gottes...

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

Herr Jesus Christus, gib, dass dieser Rosenkranz auf die Fürsprache der Heiligen Geschwister Lazarus, Martha und Maria in uns gute Frucht und der Welt Frieden bringt. So segne uns der allmächtige Gott: der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Die freudreichen Geheimnisse

- **Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast:** Lk 1,26-38 [Mt 1,1-25]
- **Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabet getragen hast:** Lk 1,39-56
- **Jesus, den du, o Jungfrau, (in Bethlehem) geboren hast:** Lk 2,1-7 [Mt 2,1-12.13-18]
- **Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast:** Lk 2,21-35 [36-38]
- **Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wieder gefunden hast:** Lk 2, 41-52

Die lichtreichen Geheimnisse

- **Jesus, der von Johannes getauft worden ist:** Mk 1,9-11 [Mt 3,13-17; Lk 3,21f; Joh 1,29-34]
- **Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat:** Joh 2,1-11
- **Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat:** Mt 5,1-12 [5,13 - 7,29; Lk 6,20-49; Mk 1,15; 2,3-13; Lk 7,47-48; Joh 20,22-23]
- **Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist:** Mk 9,2-10 [Mt 17,1-9; Lk 9,28-36]
- **Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat:** Mk 14,17-25 [Mt 26,20-29; Lk 22,14-23; Joh 6,22-59; 13,2.21-26; 1 Kor 11,23-26]

Lazarus – Rosenkranz

Die schmerzhaften Geheimnisse

- **Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat:** Lk 22,39-44 [Mt 26,30.36-46; Mk 14,26.32-42; Joh 12,23-33; Jes 49,1-6]
- **Jesus, der für uns geißelt worden ist:** Mk 15,6-15 [Mt 27,1-2.11-26; Lk 22,66 mit 23,1-5.13-25]
- **Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist:** Mk 15,16-20a [Mt 27,27-31; Joh 19,1-3; Weish 2,1a.12-22; Jes 52,13 - 53,12]
- **Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat:** Lk 23,26-32 [Mt 27,31b-32; Mk 15,20b-22; Lk 14,25-27; Jes 42,1-7]
- **Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist: Joh 19,25-30** [Mt 27,35-56; Mk 15,25-41; Lk 23,33-49; Ps 22]

Die glorreichen Geheimnisse

- **Jesus, der von den Toten auferstanden ist:** Mt 28,1-8 [Mk 16,1-8; Lk 24,1-10; Joh 20,1-29; 1 Kor 15,1-22]
- **Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist:** Apg 1,9-11 [Lk 24,50-53; Mk 16,19]
- **Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat:** Apg 2,1-4 [Joh 7,37-39 mit 14,16f und 14,26 und 15,26f]
- **Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat:** Ps 45,11f.14-16 [1 Kor 15,53-57; Offb 7,13-17]
- **Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat:** Offb 11,19 - 12,6a.10ab [Jes 25,6-10a; 1 Kor 15,35-58; 2 Tim 4,7-8]

Die trostreichen Geheimnisse

- **Jesus, der als König herrscht:** Joh 18,28-37; Phil 2,5-11; Offb 1,1-8; Ps 93
- **Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt:** Mt 18,18-20; Mt 28,16-20; Eph 1,17-23; Eph 3,14-21
- **Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit:** 1 Petr 1,3-10; 2 Petr 3,1-13; Ps 96
- **Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten:** 2 Tim 4,1-8; Tit 2,11-14; Ps 98; Ps 139
- **Jesus, der alles vollenden wird:** Joh 17,1-8.21-24; Eph 1,3-14; Kol 1,12-20; Ps 23; Ps 36,6-10;

Montag: freudenreiche

Dienstag: schmerzensreiche

Mittwoch: glorreiche

Donnerstag: lichtreiche (früher: freudenreiche)

Freitag: schmerzensreiche

Samstag: trostreich (früher: glorreiche)

Sonntag: glorreiche

Maria, voll der Güte und Barmherzigkeit, wer - ausser deinem Sohn - kümmert sich so sehr um die Menschen wie du? Wer beschützt uns ohne Unterlass in unseren Nöten? Wer befreit uns von den Versuchungen? Wer tritt wie du ein für uns Sünder? Wer findet wie du Entschuldigungen für uns, wenn wir in Verzweiflung geraten? Als Mutter hast du bei deinem Sohn Freiheit und Einfluss; du verwendest deine Fürbitte, um uns zu retten. Wer wäre niedergeschlagen und wendete sich nicht an dich? Wer ist nicht erhört worden, nachdem er deinen Beistand angerufen hatte?

Alle Geheimnisse zusammen ergeben 150 "Gegrüßet' seist du Maria" mit einem Einschub und entsprechen somit den 150 Psalmen der Bibel.

Dipl.-Theol. Mag. Don Guido H. Hangartner, Ph.D. EGCLJ / KHS / ESLH